

2. Heidmühler Herbst-Crosslauf 2010

Sonnabend, 20.11.2010 – 14:00 bis 16.00 Uhr
bezirksoffen

V.Nr. 0 07 6127 03 03

- Wettkampfort:** Schortens, Freizeitgelände am Huntsteert
- Meldeschluss:** Donnerstag, 18.11.2010 vorliegend;
Nachmeldungen am Veranstaltungstag bis 13:45 Uhr möglich.
- Meldeadresse:** Andreas Fieger
Papenmoorlandsweg 5
26419 Schortens
Telefax: (0 44 61) 89 21 96
e-mail: hfc-la-meldungen@online.de
Wir bitten, von telefonischen Meldungen abzusehen. Danke!
- Wettbewerbe:**
- | | |
|--------|-------------------------------------|
| 3600 m | Männer, Frauen |
| 9600 m | Männer, Frauen |
| 3600 m | männliche/weibliche Jugend A/B |
| 2100 m | Schüler/Schülerinnen A/B |
| 1050 m | Schüler/Schülerinnen C/D und jünger |
- Startgeld:**
- | | |
|--------------|--------|
| Schüler: | 1,00 € |
| Jugendliche: | 1,50 € |
| Erwachsene: | 2,50 € |
- Auszeichnungen:** Urkunden
- Wertung:** Einzelwertung gem. DLO, Schüler/Schülerinnen nach Jahrgängen
- Zeitplan:**
- | | | | | |
|--------|-----------|-------------------|-----------|----------------------|
| Lauf 1 | Strecke A | 3600 m (3 Runden) | 14:00 Uhr | M/F – mJA,B/wJA,B |
| Lauf 2 | Strecke B | 1050 m (1 Runde) | 14:30 Uhr | Schüler C u. j. |
| Lauf 3 | Strecke B | 1050 m (1 Runde) | 14:40 Uhr | Schülerinnen C u. j. |
| Lauf 4 | Strecke B | 2100 m (2 Runden) | 14:50 Uhr | Sch/i A – Sch/i B |
| Lauf 5 | Strecke A | 9600 m (8 Runden) | 15:00 Uhr | Männer/Frauen |

Änderungen vorbehalten!

GERD REMMERS
Spartenleiter HFC

STEFFEN KLAUDIUS
Sportwart HFC