

**Anfahrt:**

A29, Abfahrt Wittmund-Jever-Schortens, B210.

Ampelkreuzung Heidmühle (5. Ampel nach der Autobahn) links, Veranstaltungshinweis oder Schild „**Aqua Toll**“ folgen.

Aus Richtung Reepsholt, ab Ortsschild der Laufstrecke oder Schild „**Aqua Toll**“ folgen.

Wir wünschen unseren Teilnehmern eine gute Anreise und sportlichen Erfolg!  
Auf Wiedersehen.

Gez. Gerd Remmers  
Spartenleiter

gez. Heiko Held  
stv. Spartenleiter

## Anmeldung: 31. Schortenser Straßenlauf

5 km  10 km  21,1 km  1000 m  5 km Walking

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Jahrgang: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ Wohnort: \_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_ Geschlecht: m  w

**Funktionsshirt (nicht für Schülerlauf und nur bei Anmeldung und Zahlung bis 28.03.10):**

ja  nein  Größe: S  M  L  XL  XXL

**Startgeld und ggf. 2,50€ für das Funktionsshirt überweisen auf das Konto 220 135 401 – Volksbank Jever - BLZ 282 622 54**

## ***Auf Wiedersehen ...***

*... am 7. Mai 2010  
zum 2. Schortenser Werfer- und  
Springerabend*

*... am 8. Juni 2010  
zum 5. Schortenser Läuferabend*

*... am 21. August 2010  
zum 24. Internationalen Schortenser  
Jever-Fun-Lauf*

*... am 20. November 2010  
zum 2. Schortenser Herbstcross*

# 31. Schortenser Straßenlauf

Sonntag, 18. April 2010



Schülerlauf  
Straßenlauf  
Straßenlauf

1000 m  
10 km  
Öffentliche-  
Halbmarathon

Start: 09:45 Uhr  
Start: 10:15 Uhr  
Start: 10:40 Uhr

Volkslauf  
Walking/Nordic Walking

5 km  
5 km

Start: 11:15 Uhr  
Start: 11:15 Uhr



Mit freundlicher Unterstützung durch

**ÖFFENTLICHE**  
 **LANDESBRANDKASSE**  
VERSICHERUNGEN OLDENBURG

 **RUNNERS  
POINT**

**Veranstalter:** Heidmühler FC - Leichtathletik

**Bestimmungen:** Die Veranstaltung ist vom DLV genehmigt und wird nach den Bestimmungen der IWR und der LAO durchgeführt.  
**Veranstaltungsnummer: 007 6127 406**

**Strecken:** Die Läufe werden auf unseren traditionellen Strecken ausgetragen. Auf gepflasterten und asphaltierten Wegen führen sie durch die Stadt Schortens. Sie weisen keine nennenswerten Steigungen auf.  
Alle Strecken sind bestenlistenfähig.  
Die Streckenpläne sind unter <http://www.hfc-la.de> im Internet einsehbar.  
Hinweisschilder und Streckenposten sind an markanten Punkten aufgestellt.  
**Der 1000 m-Schülerlauf beginnt erstmals auf einer neuen Strecke außerhalb des Stadions; Zieleinlauf ist wie gewohnt im Stadion.**

**Start und Ziel:** im Stadion an der Beethovenstraße.

**Umkleideräume/  
Duschen:** nahe dem Start- und Zielbereich (Sporthalle).

**Haftungsausschluss:** Der Veranstalter übernimmt für Schadensfälle und Diebstahl jeglicher Art keine Haftung!

**Startgeld:**

	1000 m	Walking	5 km	10 km	21,1 km
Erwachsene		6,00 €	6,00 €	8,50 €	11,00 €
Jugendliche/Schüler	kostenlos	3,00 €	3,00 €	5,00 €	6,00 €

**Funktionsshirt (nicht für Schülerlauf): 2,50€**

**Keine Erstattung des Startgelds bei Nichtteilnahme an der Veranstaltung!**

**Bankverbindung:** HFC-LA  
Konto 220135401, BLZ 282 622 54 Volksbank Jever

**Startnummern:** Abholung der Startnummern und ggf. des Funktionsshirts in der Aula der Hauptschule ab **08:30 Uhr**.

**Altersklassen:** Altersklasseneinteilung gem. DLO - siehe Aushang in der Aula.

**Änderungen vorbehalten**  
Stand: 04.01.2010

## Meldungen:

**Meldeschluss:** **Mittwoch, 14. April 2010** (vorliegend).

**Internet:** [www.hfc-la.de](http://www.hfc-la.de)

**E-mail:** [hfc-la-meldungen@online.de](mailto:hfc-la-meldungen@online.de)

**Fax:** **0 44 61/89 21 96**

**Post:** **Andreas Fieger, Papenmoorlandsweg 5,  
26419 Schortens**

**Nachmeldungen/  
Ummeldungen:** können bis 30 Minuten vor dem Start der jeweiligen Läufe getätigt werden. **Bitte verwenden Sie hierfür die ausliegenden vorgedruckten Meldezettel und Änderungsvordrucke.**

**Nachmeldegebühr:** **1,00 Euro**

**Ergebnislisten/  
Urkunden:** Werden gegen Zahlung von **2,00 Euro** bei Adressieren eines bereitliegenden Umschlages nachgesandt. Es besteht auch die Möglichkeit, vor Ort Urkunden auszudrucken. Die Ergebnisse werden zudem unter [www.hfc-la.de](http://www.hfc-la.de) im Internet veröffentlicht. Dort besteht ebenfalls die Möglichkeit, Urkunden herunterzuladen/auszudrucken.

**Wertung:** Eine Zeitnahme erfolgt bei allen Läufen außer Walking. Altersklassenwertung gem DLO/LAO..

**Auszeichnungen:** **Urkunden** für alle Teilnehmer/innen  
**Handtuch oder** für alle Läufe außer Schülerlauf  
**Funktionsshirts** gegen Aufpreis von 2,50 €  
bei Voranmeldung und  
Bezahlung bis 28.03.2010;  
Restexemplare am 18.04.2010

Die drei erstplatzierten Läufer/innen des **10 km Straßenlaufs** sowie des **Halbmarathons** erhalten einen **Sachpreis!**

**Siegerehrungen:** Finden in der Aula nach Ende der Auswertungen statt.

**Cafeteria:** **Belegte Brötchen, Würstchen, Kaffee/Kuchen und kalte Getränke.**

**Im Anschluss an den letzten Lauf findet eine Startnummern-Verlosung wertvoller Sachpreise unter allen anwesenden Sportlern – ausgenommen Teilnehmer des Schülerlaufs - statt.**