



Heidmühler FC

Leichtathletik

Trainingsplan Sommer 2010

Wochentag	Uhrzeit	Ort	Jahrgang	Trainer/Innen
Montag	15:30 – 17:00 Uhr	Sportplatz Beethovenstraße	1999 und jünger	Astrid Fabian
	17:30 – 19:00 Uhr	Sportplatz Beethovenstraße	1996/1997/1998	Birgitta Fieger/Andreas Fieger
	18:30 – 20:00 Uhr	Sportplatz Beethovenstraße	1995 und älter	Steffen Klaudius
Dienstag	18:30 – 20:00 Uhr	Sportplatz Beethovenstraße	1995 und älter	Steffen Klaudius
Mittwoch	15:30 – 17:00 Uhr	Sportplatz Beethovenstraße	1996/1997/1998	Birgitta Fieger
	17:00 – 19:00 Uhr	Sportplatz Beethovenstraße	1995 und älter	Steffen Klaudius (<i>Stabhochsprung</i>)
Donnerstag	17:30 – 19:00 Uhr	Sportplatz Beethovenstraße	1996/1997/1998	Andreas Fieger
	18:30 – 20:00 Uhr	Sportplatz Beethovenstraße	1995 und älter	Steffen Klaudius
Freitag	15:00 – 16:00 Uhr	Sportplatz Beethovenstraße	2001 und jünger	Alexandra Voigt/Artjom Baumtrock
	16:00 – 17:00 Uhr	Sportplatz Beethovenstraße	1999/2000	Alexandra Voigt/Artjom Baumtrock

Steffen Klaudius 0 44 61/96 83 29	Astrid Fabian 0 44 23/76 09	Alexandra Voigt 0 44 22/68 13 70	Artjom Baumtrock 0 44 22/99 14 17	Birgitta und Andreas Fieger 0 44 61/89 21 95
--------------------------------------	--------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------------	---

Alle, die sich für die Leichtathletik interessieren, sind herzlich willkommen. Informiert euch telefonisch oder kommt an den entsprechenden Trainingstagen einfach vorbei.